



## 24 maj 2018

- Papricaloppet 26 maj
- Klubbtag på Intersport 29 maj
- Veckans gren Sprint 30 maj
- Träningsutrustning på Vallen
- Bauhausgalan 10 juni
- TPR – vår fina vuxenträning **utan kostnad för er ledare!!**
- Utbildningar
- Kommande funktionärsuppdrag
- Funktionärer på Lidingöloppet.
- Viktiga datum i närtid
- Glöm inte att följa oss på FB!



### [Papricaloppet på lördag 26 maj](#)

Då vi fortfarande saknar ett fåtal funktionärer ber vi om er hjälp att fråga era föräldrar i grupperna som ändå ska till Larsbergs torg på detta trevliga lilla lopp. Alla barn som deltar får goodiebag och medalj. Gemensam uppvärmning kl 11:00 och därefter tre starter var femte minut!

Till [anmälan som funktionär](#)

Till [anmälan att vara med i loppet](#)

Häng med och mingla på torget det ska bli toppenväder!

# KLUBB2018DAG

## Klubbtag på Intersport den 29 maj

Då har alla medlemmar möjlighet att komma till [Intersport Lidingö](#) för att prova kläder, nya modellen på overallsjacka i seniorstorlekar finns på plats. Vi kommer även att sälja ut de plagg i den utgående modellen den kvällen. Valda delar ur sortimentet kommer även att finnas till direktförsäljning.

**Kom till butiken och mingla mellan 16:00 -19:00!**

# VECKANS GREN

## PÅ LIDINGÖVALLEN

### Veckans gren 2018 är igång

Det enkla upplägget med att tävla i en gren på en onsdagskväll på LidingövalLEN!

Första grenen hinder är nu avklarad och nästa gren blir Sprint, redan på onsdag nästa vecka.

Läs om [Veckans Gren här!](#)

Vi ber er att lägga till alla Veckans Gren datum i era gruppers kalendrar på hemsidan, **Administratörer i grupperna, fixar ni det?**

### Träningsutrustning på Vallen

Förvaringen under läktaren har fått skyltning så ni enkelt hittar det ni skall ha.

- Förrådet med en blå cirkel innehåller medicinbollar.
- Förrådet med blå fyrkant har aluminium häckar samt nyinköpta vipp häckar som går att sänka till 50cm.
- Förrådet med en blå triangel har startblock

Koden till samtliga förråd är 1280

Vi påminner om att ALLTID plocka in utrustning från arenan och ställ gärna saker på sin plats i måltornet och under läktaren så man lätt kan hitta det som ska användas

**OBS ny kod till höjdhoppsmattan är 0240**

**Vaktmästarna uppmanar oss även att;** "Ni får inte hissa upp nätet vid kastburen utan att späanna ner vajern. Inte heller låta det vara upphissat när ni är klara."

Efter tisdagsträningen denna vecka var det inte återställt riktigt som det ska! Vi ber er att hjälpa till att sköta all utrusning på arenan på bästa sätt!

### Bauhausgalan 10 juni



TISDAG nästa vecka behöver vi få in era beställningar på biljetter till Bauhausgalan.

Vi tipsar er att göra en **gruppaktivitet**, varför inte ha en sommaravslutning på Stockholms Stadion?

[Läs mer här](#) om de två biljetterbudande vi har! Perfekt att bjuda med familjerna på!

**TIPS**, använd er sociala peng som gruppen har för denna aktivitet!

Länk till [beställning av gruppbiljetter](#)

### NI SOM TRÄNAR PÅ LÖRDAGAR

Vi informerar om att det kommer CA 10-12 aktiva från Bauhausgalan till Vallen och tränar den 9 juni under vår träningstid.

Det är kastare som behöver finslipa lite inför tävlingen dagen efter!

## TPR Vuxenträning för alla nivåer!



Gör din anmälan till TPR träning och välj vilka pass du vill få kallelse till på [länken här](#)

**SPRID INFO TILL ERA FÖRÄLDRAR I GRUPPERNA** Ni ledare får vara med kostnadsfritt!! Fram till 1 maj får man även fri start till [vårt eget lopp Vår milen](#) den 6 maj, passa på!

### Utbildningar och övningsbanken

Förutom de utbildningar ni har tillgång till via 08 fri har ni alltid tillgång till vår egen hemsida där vi har [övningsbank](#) och [utvecklingstrappan](#) som är ett suveränt stöd till er tränare i planeringen av era pass. Nedan de utbildningar som ligger i närtid och vi uppmanar er att gå på!

- **Trygga idrottsmiljöer föreläsning** i stadshuset [inbjudan här](#)  
Datum: 5 juni kl. 18.30 (det bjuds på kaffe och smörgås från kl. 18.15.)  
Plats: Lidingö stadshus, lokal Fjäderholmarna.  
Anmälan senast 31 maj till [maria.klingefjord@lidingo.se](mailto:maria.klingefjord@lidingo.se)

### Våra funktionärsuppdrag 2018 – Gäller alla grupper och medlemmar!

[Läs mer om att vara funktionär här.](#)

[Alla våra funktionärsuppdrag hittar du i arrangemangskalendern.](#)

### Närmast i tiden har vi följande funktionärsuppdrag som ännu inte är fulltecknade.

26 maj [Papricalloppet](#) - (i första hand för 2010 -2011 grupper) **SAKNAR NÅGRA FORTFARANDE**

30 maj [Veckans Gren Sprint](#) – Klubbgemensam **SAKNAR NÅGRA FORTFARANDE**

30 maj [Stockholmkampen match 2](#) i Hässelby – för 2005-2006 **SAKNAR NÅGRA FORTFARANDE**

10 juni Bauhausgalan– Klubbgemensam (full)

13-14 juni [Blodomloppet](#) - Klubbgemensam **SAKNAR NÅGRA FORTFARANDE**

### Funktionärer på Lidingöloppet.

De grupper som har särskilda **önskemål** om station, funktion och dag på Lidingöloppet, **meddela detta till Josefin senast 15/6** på [josefin@lidingofri.se](mailto:josefin@lidingofri.se)

Som du säkert vet så är det IFK Lidingö Friidrott ihop med Lidingö Skid- och Orienteringsklubb som är stolta ägare till Lidingöloppet som är världens största Terränglopp. Vi hoppas naturligtvis att både du och dina aktiva kommer att springa något av alla loppet under helgen. Har man ingen möjlighet att springa 10, 15 eller 30 under loppeligen med anledning av sitt funktionärsuppdrag så får du vara med och springa funktionärsloppet istället.

Vill du läsa mer om våra olika funktionärsuppdrag så gör du det här:

<http://www.lidingofri.se/sida/?ID=186479>

## Några viktiga datum Vt 18

- Papricaloppet 26 maj
- Veckans gren - Sprint 30 maj
- Minimaran 3 juni **OBS Anmälan via klubben stängd**
- Bauhausgalan 10 juni – besök Galan med er träningsgrupp!
- Veckans Gren - Höjdhopp 20 juni
- Veckan Gren - Längdhopp 27 juni
- V 25, 26, 32 & 33 [Sommaridrottskolan](#). **hjälp oss gärna att SPRIDA INFO TILL FÖRÄLDRARNA I GRUPPERNA, platser kvar till alla veckor**

Vi vill passa på att uppmana er att **följa oss på Facebook**, för att inte missa allt som händer i klubben!  
Uppmana gärna era aktiva och föräldrar att också göra det.

Kansliet önskar er alla en trevlig morsdagshelg 😊!